

## Workshop 'schrijf je blij'

Op een zonnige middag in maart gebeurt het ondenkbare: Yasmin, de beste vriendin van Myrthe, overlijdt totaal onverwacht aan de gevolgen van een onbekend virus dat enkele maanden eerder uitbrak. De dood van haar beste vriendin komt als een enorme schok voor Myrthe, maar het echte besef van wat er gebeurd is, komt later pas. Is zij schuldig aan de dood van haar vriendin? Waarom mag zij verder leven en Yasmin niet? En wat heeft haar leven nog voor zin, nu Yasmin er niet meer is? Myrthe worstelt in haar eentje met deze vragen en sluit zich af voor de buitenwereld. De enige bij wie ze nu wil zijn, is er niet meer. In haar wanhoop besluit ze een brief te schrijven aan Yasmin. Al schrijvend doet ze een poging te verwerken wat er gebeurd is. En langzaam pakt ze haar leven weer op. Voor Yasmin.



### Voor Yasmin

Esther Walraven, universitair docent gezondheidspsychologie en schrijfster van kinder- en jeugdboeken, schreef *Voor Yasmin* (Best of YA XS, 2021) in de eerste periode van de coronapandemie. Het verhaal is gebaseerd op de gebeurtenissen in die beginperiode, al is het vooral ook een verhaal over vriendschap en verlies. Esther: 'Ik zag hoe moeilijk het was voor jongeren om niet meer zomaar met elkaar te kunnen afspreken en afstand van elkaar te moeten houden. Ik wist dat ik daar iets mee wilde doen en al gauw kreeg ik het idee voor een YA verhaal hierover.' Het boek kan een aanknopingspunt zijn om bespreekbaar te maken wat de moeilijke coronaperiode met jongeren heeft gedaan.

### Workshop

Veel jongeren hebben tijdens de coronaperiode last gekregen van sombere gevoelens, stress en een gevoel van eenzaamheid. In de workshop 'schrijf je blij' gaan we het hier, aan de hand van *Voor Yasmin*, over hebben. Met schrijfoopdrachten kunnen leerlingen letterlijk hun verhaal kwijt, al dan niet in fictieve vorm, en werken we aan een positieve blik op de toekomst. We eindigen positief, met een minitraining in dankbaarheid. The shortest way to happiness.

**Doelgroep:** 12-16 jaar

**Duur programma:** circa 1 lesuur per groep (circa 50 min., duur is aan te passen), maximaal 3 groepen op een dag.

**Benodigheden:** Digibord/smartboard (indien niet aanwezig, graag vooraf overleg over de mogelijkheden), pen en papier.

### Meer weten?

Neem contact op met Esther via [walraven.esther@gmail.com](mailto:walraven.esther@gmail.com) of kijk op [www.deschrijverscentrale.nl](http://www.deschrijverscentrale.nl) voor de mogelijkheden.