

Een aangrijpend en hoopvol boek voor iedereen die worstelt met onverwerkte pijn



© PETRA HOOGERBRUG

SOPHIE ZEESTRATEN

Moederziel

Vijf jaar is Sophie als haar moeder van de ene op de andere dag haar gezin verlaat en nooit meer terugkomt. Hoewel Sophie zich haar hele jonge leven afvraagt waarom haar moeder is vertrokken, is ze een modelleerling op school en vliegt ze in no time door haar studie. Eenmaal volwassen heeft ze alles wat ze zich kan wensen: een goede baan, een mooi huis, een lieve man en twee prachtige dochters... maar toch is daar altijd het gevoel van gemis.

Als Sophie op haar veertigste een burn-out heeft, besluit ze het contact met haar moeder te herstellen. Pijnlijke en hoopvolle nieuwe inzichten over vroeger komen aan het licht; het zijn de puzzelstukken die Sophie in staat stellen haar verleden en zichzelf te accepteren.

SOPHIE ZEESTRATEN (1974) studeerde rechten en werkte jarenlang in de advocatuur en bij de overheid. Tegenwoordig heeft ze haar eigen therapie- en coachingspraktijk. Ze woont met haar gezin in Den Haag.

'Ik hoop dat mijn verhaal je bewust maakt van de veerkracht die ieder mens heeft op de momenten dat het leven je uitdaagt. Uiteraard is niet ieders moeder weggegaan toen hij of zij vijf jaar oud was, maar we hebben wél allemaal een verhaal. Dit is het mijne.'

Memoires

Veerkracht

Moed

Hoop

Inspiratie

juni 2020 • ca. € 20,99 • paperback • 13,6 x 21,5 cm • ca. 224 blz. • ISBN 978 90 263 4986 7 • NUR 320 • omslagontwerp Marry van Baar • verschijnt ook als e-book





- ▶ Omdat iedereen in zijn of haar jeugd dingen meemaakt die de rest van een leven beïnvloeden
- ▶ Voor de lezers van Ingeborg Bosch, Jan Geurtz, Elizabeth Gilbert en Brené Brown
- ▶ Leesexemplaren beschikbaar
- ▶ Aandacht in *Libelle*, *Psychologie Magazine*, *Happinez* en *JAN*

‘Mijn moeder omhelzen voelde als thuiskomen. Wij horen bij elkaar.’