

Wat zijn microben nu precies? Dit informatieve boek geeft daar een glashelder antwoord op.

ANNETTE VAN DER PLAS BEELD TWITTER EN ND

# Monsterlijke virussen

Veel kinderen zitten in deze tijd vol vragen over virussen en bacteriën. Welke virussen zijn er allemaal? Waarom moet je je handen wassen en oppassen met hoesten? En hoe komt het dat je er soms ziek van wordt? In *Monsterlijke Microben en hoe ga je ze te lijf* vinden ze antwoorden van Marc van Ranst, een Belgische professor in de microbiologie.

Het boek bestond al eerder, maar heeft nu een corona-update gekregen. De informatie is logisch opgebouwd. Het boek begint met de vraag wat microben zijn. Naast bacteriën, parasieten en virussen blijken ook schimmels daaronder te vallen. Vervolgens lezen we hoe ze zich verspreiden en hoe we ze te lijf kunnen gaan, bijvoorbeeld met antibiotica en vaccins. Na die algemene informatie duikt de auteur de diepte in en zien we allerlei ziekten voorbijkomen die veroorzaakt worden door microben. Daar zitten monsterlijke virussen tussen die bijvoorbeeld de pest, aids, ebola of polio veroorzaken. Aan de pest alleen al stierven tussen 1347 en 1351 circa 75 miljoen mensen. Gelukkig is deze ziekte helemaal overwonnen, net als polio en kinderverlamming. Ook corona komt natuurlijk aan bod in al zijn tot nu toe bekende facetten. Naast monsterlijke virussen zijn er gelukkig veel meer soorten die niet zo gevaar-



## Monsterlijke Microben en hoe ga je ze te lijf

MARC VAN RANST EN GEERT BOUCKAERT. UITG. LANNOO, TIELT 2020. 64 BLZ. € 14,99 10+

lijk zijn. Zo geeft het boek ons een inkijkje in de processen rondom verkoudheid en griep. Hoe komt het dat we daar zo vaak last van hebben en wat kunnen we eraan doen? Handen wassen blijft het belangrijkste advies. In het laatste hoofdstuk kunnen kinderen via proefjes met bijvoorbeeld aardappels en yoghurt zelf ondervinden hoe het zit met bacteriën. Wat gebeurt er bijvoorbeeld als je kleine

stukjes aardappels drie dagen zonder schil op dekseltjes laat liggen onder aluminiumfolie? Sommige stukjes mag je vooraf wel aanraken met je vingers en andere niet. Ook het maken van yoghurt blijkt heel eenvoudig als je er al een paar lepels van hebt, omdat de bacteriën in yoghurt zich makkelijk vermenigvuldigen. Dit interessante boek bomvol informatie is voor nieuwsgierige kinderen een echte aanrader. ■

## LEESTIP

ANNETTE VAN DER PLAS



## Laat ze niet verdwijnen

CHELSEA CLINTON EN GIANNA MARINO (VERT. DOOR STUDIO BOS). UITG. LEOPOLD, AMSTERDAM, 2020. 40 BLZ. € 14,99 7+

De twaalf dieren in het prachtig geïllustreerde boek *Laat ze niet verdwijnen* staan symbool voor alle diersoorten die het gevaar lopen om uit te sterven. En dat worden er steeds meer. Het boek vertelt bij elk dier waarom dit het moeilijk heeft. Bijvoorbeeld vanwege de opwarming van de aarde (ijsbeer), vervuild water (otters), stroperij (neushoorn) en de kap van bossen (orang-oetan, reuzenpanda). Niet alle dieren lopen een even groot gevaar. Zo is de giraf alleen kwetsbaar, terwijl de gorilla ernstig bedreigd is en binnen tien jaar in het wild kan zijn uitgestorven. Aan het slot van het boek volgen tips om de dieren te helpen overleven, zoals de oproep om tweedehands spullen te kopen om verdere opwarming van de aarde tegen te gaan. De warme en sfeervolle tekeningen spreken tot de verbeelding en maken het boek extra waardevol.

## RECENSIES

ANNETTE VAN DER PLAS

### De voetballende ballerina

HENRIËT KOORNBERG-SPRONK. UITGEVERIJ KOKBOEKENCENTRUM, UTRECHT 2020. 192 BLZ. € 15,99 10+

Stel, je bent ballerina en oefent voor een belangrijke balletvoorstelling. Je moeder is supertrots. En dan geef je jezelf helemaal per ongeluk op voor het schoolvoetbaltoernooi. Daar moet natuurlijk ook voor getraind worden, maar hoe groot is de kans dat je geblesseerd raakt? Hoe combineer je de trainingen? En hoe houd je het verborgen voor je moeder, die waarschijnlijk helemaal op tilt slaat als ze weet dat je voetbalt? Voor die uitdagingen staat Marit in *De voetballende ballerina*, het eerste deel in de nieuwe serie *FRNZ4EVER* over sportende kinderen. Het omvangrijke verhaal leest soepel, door de vele levendige dialogen en omdat debuterend auteur Henriët Koornberg-Spronk gevoel heeft voor wat er in tieners omgaat. Daarbij ontbreekt een vleugje humor niet en bouwt ze de spanning rustig op. Alles bij elkaar is het een vrolijk, positief verhaal met een goed einde waar



veel tienermeiden van zullen smullen: een boek met girlpower.

### Nergens Thuis

HANS MIJNDERS. UITGEVERIJ DEN HERTOEG, HOUTEN 2020. 133 BLZ. € 10,50 12+

Hans Mijnders kruipt voor zijn nieuwe boek *Nergens Thuis* in de huid van Ronnie, een pleegjongen van vijftien. Het gaat thuis niet goed, maar toch is Ronnie totaal verbijsterd als hij zomaar uit de klas wordt geroepen en bij een pleeggezin terecht komt. Hij wil naar huis, maar zijn verblijf bij het pleeggezin is nog maar net be-



gonnen. Waarom bemoeit iedereen zich met hem en mag hij zelf niets meer beslissen? Hij moet ook naar een andere school en heeft bijna geen contact meer met zijn broer, die elders is geplaatst. Thuis was het moeilijk omdat zijn ouders aan alcohol verslaafd waren, maar daar had hij tenminste wel veel vrijheid. Aan de begeleidster vanuit Jeugdzorg heeft hij ook niet veel. Ze begrijpt hem niet. Een moeilijke tijd breekt aan waarin Ronnie probeert zijn plek te vinden. Soms gaat het even goed, maar dan voelt hij zich toch weer onbegrepen. Hij houdt zich



### Mijn eerste Vogelboek

ZOË INGRAM (VERT. JESSE GOOSSENS). UITGEVERIJ LEMNISCAAT, ROTTERDAM 2020. 56 BLZ. € 14,95 5+

In dit vrolijke vogelboek komen meer dan twintig tuinvogels langs die kinderen kunnen spotten in hun omgeving. Natuurlijk de huismus en de koolmees die overal te zien zijn, maar ook de koekoek en de sperwer. Met minder dan 10.000 exemplaren moet je meer moeite doen om ze te vinden. Van elke vogelsoort staat aangegeven hoe groot hij is, wat hij eet en waar hij gevonden kan worden. Ook leren we hoe de eieren eruit zien en is er van elke vogel een wist-je-datje toegevoegd, bijvoorbeeld dat een gaai in de herfst maanden wel drieduizend eikels verzamelt. De grote illustraties van de Schotse Zoë Ingram laten de details van elke vogel duidelijk zien, wat het zoeken eenvoudig maakt. Achterin kunnen kinderen bijhouden welke soorten ze al gespot hebben. Een mooi boek voor jonge vogelliefhebbers, dat een leuk tijdverdrijf voor de meivakantie biedt. ■