



Marieke van Twillert

20 juni 2018 1 minuut leestijd

boek

Kleine helden zijn wij

[Plaats een reactie](#)

Kleine helden zijn wij, Stijn van der Loo, Querido, 240 blz., 18,99 euro.

[bestel direct](#)

Stijn van der Loo baseerde *Kleine helden zijn wij* op zijn eigen ervaringen tijdens de intensieve zorg voor zijn dementerende moeder, staat op de achterflap van deze roman. Geen non-fictie dus, máár: 'haar woorden waren vaak zo ontwapenend, wijs, schrijnend en grappig dat hij ze in het verhaal verweefde'. En ontwapenend, dat is zij.

Het verhaal gaat over Smolder, een vijftiger in Amsterdam die door zijn jongere echtgenote is verlaten. Werk – hij is freelancejournalist – is een zorg, maar dat stopt hij weg. De meeste tijd en

aandacht besteedt Smolder aan zijn alleenwonende moeder in Brabant. Ze raakt verward, en alzheimer krijgt steeds meer greep op haar. Zij wil graag thuis blijven wonen, en hij wil dat ook voor haar. De familie regelt hulp, koopt zorg in. Maar er gaan dingen mis. Als het echt niet meer gaat, trekt Smolder deels bij haar in. Samen takelen ze af, zij een beetje meer dan hij – hoewel hij er ook wat van kan. Smolder rijdt maanden rond met een kolossale boomtak in zijn auto.

Ik kon het niet droog houden bij het lezen, hoewel je zou denken dat er genoeg op *Kleine helden zijn wij* valt aan te merken. Want eerlijk, hoeveel boeken over tobkende randstedelijke mannen in een midlifecrisis – vrouw weg, kind groot, writer's block, te veel alcohol – zijn er al niet? Intussen heeft Van der Loo dit bekende gegeven dan toch maar fraai opgeschreven en zijn moeder eer aan gedaan. Aanrader.

Stijn van der Loo | Kleine Helden zijn wij



MARIEKE VAN TWILLERT

Marieke van Twillert werkt als journalist voor Medisch Contact. Arbeidsmarkt, levenseinde en e-health hebben haar speciale aandacht.

REACTIES

Er zijn nog geen reacties